

RESUMO EXECUTIVO

Diagnóstico de produtividade e plano de recuperação de horas

Período analisado: 01/07/2026 a 26/08/2026 · elaborado em 27/08/2026

126 h

horas gastas em tarefas repetitivas no período

68%

delas em formatação, resumo e planilha

R\$ 4.284

custo do tempo a R\$ 34/hora

9,4 h

economia média por semana após automação

12 dias

tempo de retorno do investimento

31x

retorno sobre o plano Essencial

1. Contexto

Este resumo consolida 8 semanas de registro de tempo de uma rotina que combina graduação em período integral e trabalho de 30 horas semanais. O objetivo é identificar onde as horas se perdem, quanto isso custa e qual parte pode ser eliminada sem perda de qualidade acadêmica.

2. Onde o tempo está indo

Atividade	Horas / 8 semanas	% do total	Automatizável
Leitura e fichamento de artigos	38 h	30%	Parcial (70%)
Formatação de trabalhos (ABNT)	27 h	21%	Total
Montagem de planilhas e cronogramas	22 h	18%	Total
Slides para seminários	18 h	14%	Total
Resumos e relatórios do estágio	13 h	10%	Parcial (60%)
Coordenação por e-mail	8 h	7%	Parcial

3. Diagnóstico

- 86 das 126 horas (68%) foram consumidas por tarefas de formato, não de conteúdo: formatar, tabular, diagramar e resumir.
- O maior desperdício não é a tarefa em si, mas a retomada: em média 41 minutos por sessão apenas

para reencontrar o ponto de parada.

- Nenhuma dessas horas exige julgamento acadêmico original - exigem consistência, que é exatamente o que um fluxo de agentes entrega.

4. Plano de recuperação de horas

Fluxo do MiniMe	Substitui	Horas/semana devolvidas
Fichamento acadêmico	Leitura + ficha manual	3,3 h
Relatório formatado (ABNT)	Formatação manual	2,4 h
Cronograma com horas	Planilha montada à mão	1,9 h
Slides de seminário	Montagem de apresentação	1,4 h
Resumo executivo semanal	Relatório de estágio	0,4 h

Total devolvido: 9,4 horas por semana - o equivalente a um dia inteiro de estudo recuperado.

5. Análise financeira

Cenário	Custo mensal	Horas gastas/mês	Custo real do tempo
Hoje (manual)	R\$ 0	63 h	R\$ 2.142
Com MiniMe Essencial	R\$ 39,90	22 h	R\$ 748
Diferença	+R\$ 39,90	-41 h	-R\$ 1.394 por mês

Cada real investido no plano devolve aproximadamente R\$ 31 em tempo. O retorno acontece já nos primeiros 12 dias de uso.

6. Próximos passos recomendados

- Semana 1: ativar os fluxos de fichamento e formatação - eles cobrem 51% do tempo perdido.
- Semana 2: migrar o cronograma para o fluxo com horas e revisão semanal automática.
- Semana 3: agendar o resumo executivo para toda sexta-feira, entregue por e-mail.
- Semana 4: medir novamente e comparar com a linha de base deste documento.

7. Riscos e cuidados

- Toda entrega passa por agentes de conferência (guardrails), mas a revisão final de conteúdo continua sendo humana.
- Fontes e citações devem ser conferidas contra o material original antes da submissão.
- Fluxos com anexos sensíveis devem usar documentos armazenados no MiniMe Cloud, com acesso

restrito à conta.

Comece no MINIME LABS - minime.ia.br

Descreva a tarefa em português, anexe seus arquivos e receba o documento pronto em minutos. 7 dias grátis, sem cartão.